

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

ООО «Медицинская клиника «ДоктороФ»

Единая памятка для пациентов по исследованиям, представленным в действующем прайс-листе клиники

Важно. Индивидуальные указания лечащего врача, эндоскописта или анестезиолога имеют приоритет над общей памяткой. Не отменяйте самостоятельно назначенные лекарства, в том числе антикоагулянты, антиагреганты, сахароснижающие препараты, инсулин, ингаляторы и препараты для лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

Правовая основа размещения: приказ Минздрава России от 13.03.2025 № 118н предусматривает размещение на официальном сайте медицинской организации информации о правилах подготовки к диагностическим исследованиям. Настоящий документ охватывает диагностические исследования и диагностические комплексы, содержащиеся в прайс-листе клиники, проанализированном при подготовке памятки.

1. Эндоскопические исследования

1.1. Гастроскопия / гастроскопия с диагностикой

- Не принимать твердую пищу не менее 8 часов до исследования. Для утреннего исследования рекомендуется легкий ужин накануне.
- Прозрачную негазированную воду допускается пить до 2 часов до исследования, если врач или анестезиолог не дал иных указаний.
- За 2 часа до исследования не жевать жевательную резинку, не рассасывать конфеты и желательно не курить.
- Постоянно принимаемые лекарства не отменять самостоятельно. Возможность приема утром согласовать с врачом; жизненно необходимые препараты обычно принимают с небольшим количеством воды, если это разрешено специалистом.
- При сахарном диабете, беременности, нарушении опорожнения желудка, ранее перенесенных операциях на желудке обязательно сообщить об этом при записи.
- Если вы принимаете препараты, замедляющие опорожнение желудка (в том числе агонисты ГПП-1/ГИП: семаглутид, лираглутид, тирзепатид и др.), сообщите об этом врачу заранее. Самостоятельно отменять препарат не следует.
- Возьмите результаты предыдущих эндоскопических исследований и список постоянно принимаемых лекарств, если они есть.

1.2. Колоноскопия

- За 3-5 суток до исследования перейти на рацион с низким содержанием клетчатки: исключить овощи и фрукты с кожурой и семенами, ягоды, зелень, бобовые, цельнозерновой хлеб и крупы, орехи и семечки. При выраженных запорах врач может рекомендовать начать ограничения раньше.
- Кишечник очищается специальным слабительным препаратом. Предпочтительна дробная (split-dose) схема: часть препарата принимается вечером накануне, оставшаяся часть — в день исследования.
- Конкретный препарат, объем раствора и время приема определяются инструкцией к препарату, временем колоноскопии и рекомендациями клиники. Не заменяйте назначенный препарат другим без согласования.
- Последнюю порцию препарата целесообразно начинать в пределах 5 часов до колоноскопии и закончить не менее чем за 2 часа до исследования. После начала очищения употреблять только разрешенные прозрачные жидкости.

- Не употреблять непрозрачные напитки, молоко и кисломолочные продукты, соки с мякотью; желательны избегать жидкостей красного и фиолетового цвета.
- При хроническом запоре, заболеваниях почек или сердца, выраженных нарушениях электролитов, беременности, приеме мочегонных препаратов подготовка должна быть согласована с врачом.
- Антикоагулянты, антиагреганты, препараты железа и сахароснижающие препараты самостоятельно не отменять. Тактика определяется врачом с учетом диагностической или лечебной цели колоноскопии.

Подготовка к видеокколоноскопии

1. Непременным условием для успешного выполнения колоноскопии является полное очищение толстой кишки от содержимого. Для этого необходимо купить в аптеке упаковку препарата Лавакол или Фортранс, или Эзиклен также эмульсию Симетикона (Боботик) (принести с собой).
2. За 3 дня до исследования исключить из рациона продукты, богатые клетчаткой (продукты растительного происхождения): фрукты, овощи, каши, хлеб, семена и т.д. Разрешены продукты животного происхождения (нежирное мясо, нежирная рыба, яйца, бульоны, нежирные молочные продукты и т.д.). Накануне исследования последний приём пищи должен быть в 14.00, а на ужин разрешается только прозрачная жидкость (например, чай).
3. Подготовка проводится в два этапа:

•	• Исследование до 12 ч утра	• Исследование с 12 ч до 15 ч	• Исследование после 15ч
• Лавакол	• Одноэтапная (вечер): 15 пакетов = 3 л раствора принять с 18ч – 21ч (накануне вечером)	• Двухэтапная (вечер + утро): 15 пакетов = 2 л + 1 л раствора, принять с 18ч – 20ч (накануне вечером) и вторую порцию за 6 часов до самого исследования	• Одноэтапная (утро): 15 пакетов = 3 л раствора, начать принимать за 8 часов до самого исследования
• Фортранс	• Одноэтапная (вечер): 4 пакета = 4л раствора, принять с 18ч – 22ч (накануне вечером)	• Двухэтапная (вечер + утро) 4 пакета = 2 л + 2 л раствора принять с 18ч – 20ч (накануне вечером) и вторую порцию за 6 часов до самого исследования	• Одноэтапная (утро): 4 пакета = 4л раствора, начать принимать за 8 часов до самого исследования
• Эзиклен	• Одноэтапная (вечер): 2 бутылочки = 3 л общего объема жидкости принять с 18ч – 21ч (накануне вечером)	• Двухэтапная (вечер + утро): 2 бутылочки = 1,5 л + 1,5 л принять с 18ч – 20ч (накануне вечером) и вторую порцию за 6 часов до исследования	• Одноэтапная (утро): 2 бутылочки = 3 л общего объема жидкости начать принимать за 8 часов до самого исследования

Одной упаковки любого препарата достаточно для подготовки пациента весом не более 80 кг. Если ваш вес составляет больше, то необходимо увеличить объём принимаемой жидкости (раствора) из расчета 1л раствора на 20-25 кг.

4. Скорость приёма препарата: 1 стакан (250 мл) каждые 15 минут (1 литр полученного раствора выпивается в течение 1 часа). Рекомендуется принимать препарат охлаждённым, что уменьшает неприятные ощущения.
5. Во время подготовки не следует лежать и сидеть (рекомендуется расхаживаться по квартире, выполняя приседания и наклоны корпусом)

1.3. Слип-эндоскопия (эндоскопия медикаментозного сна)

- Исследование проводится с седацией, поэтому требуется соблюдение голода: без твердой пищи не менее 6 часов, прозрачная вода — не позднее чем за 2 часа до процедуры, если анестезиолог не установил другой режим.

- Не употреблять алкоголь накануне и в день исследования. Не принимать самостоятельно снотворные и седативные препараты перед процедурой.
- Сообщить врачу и анестезиологу обо всех постоянно принимаемых препаратах, аллергических реакциях, эпизодах осложнений анестезии, заболеваниях сердца и легких, беременности.
- После седации заранее организовать сопровождение. В течение 24 часов не управлять транспортными средствами и не выполнять работу, требующую высокой концентрации внимания.

2. Ультразвуковые исследования

Подготовка требуется не ко всем видам УЗИ. По текущему прайс-листу применяются следующие правила:

Исследование из прайса	Подготовка
УЗИ печени; УЗИ желчного пузыря и протоков; УЗИ поджелудочной железы; УЗИ селезенки; УЗИ органов брюшной полости	Не есть 6 часов до исследования. Допускается небольшое количество негазированной воды. При склонности к выраженному метеоризму за сутки ограничить продукты, усиливающие газообразование. Не принимать препараты «от газов» без необходимости; при необходимости — по согласованию с врачом.
УЗИ органов брюшной полости и забрюшинного пространства	Подготовка как к УЗИ органов брюшной полости: не есть 6 часов до исследования; вода допускается в небольшом количестве.
УЗИ забрюшинного пространства (почки, надпочечники)	Строгая подготовка обычно не требуется. Для лучшей визуализации надпочечников желательно не принимать пищу 4–6 часов, если это возможно. Если исследование назначено вместе с УЗИ брюшной полости — соблюдать правила для брюшной полости.
УЗИ почек	Специальная подготовка не требуется. Если врач дополнительно планирует оценку мочевого пузыря, могут попросить прийти с наполненным мочевым пузырем — это уточняется при записи.
УЗИ сосудов шеи; УЗИ вен нижних конечностей	Специальная подготовка не требуется.
УЗИ молочных желез; послеоперационное УЗИ молочных желез; УЗИ грудных желез у мужчин	Специальная подготовка не требуется. Исследование молочных желез может проводиться в любой день цикла, если врач не дал индивидуальной рекомендации.
УЗИ щитовидной железы	Специальная подготовка не требуется.
УЗИ щитовидной железы с использованием биопсийной насадки	Для самого УЗИ специальная подготовка не требуется. Если одновременно планируется пункция/биопсия, необходимо заранее сообщить о приеме антикоагулянтов и антиагрегантов и получить отдельные инструкции врача. Самостоятельно лекарства не отменять.
УЗИ мягких тканей (одна анатомическая зона)	Специальная подготовка не требуется.

Пациентам с сахарным диабетом. Если исследование требует голода и длительное отсутствие пищи может быть небезопасно, при записи сообщите об этом администратору и врачу: время исследования и прием лекарств подбираются индивидуально.

3. Функциональная диагностика

3.1. Электрокардиограмма (ЭКГ)

- Специальная подготовка не требуется.
- Перед регистрацией ЭКГ желательно спокойно посидеть 10–15 минут.
- Непосредственно перед исследованием избегать интенсивной физической нагрузки. На кожу грудной клетки в день исследования желательно не наносить жирные кремы и масла.

3.2. Спирография (спирометрия)

- За 1 час до исследования не курить, не использовать электронные сигареты и вейпы.
- За 1 час избегать интенсивной физической нагрузки.
- Не употреблять алкоголь и иные опьяняющие вещества не менее 8 часов.
- Прийти в одежде, не стесняющей движения грудной клетки и живота.
- Ингаляционные бронхорасширяющие препараты самостоятельно не отменять. Если исследование проводится для оценки бронходилатационного ответа, врач заранее сообщит, какие препараты и на какое время необходимо отменить.

3.3. Измерение оксида азота в выдыхаемом воздухе (FeNO)

- За 1 час до исследования не есть и не пить, кроме небольшого количества воды при необходимости.
- За 1 час не курить и не использовать электронные сигареты/вейпы.
- За 1 час избегать интенсивной физической нагрузки.
- Не отменять ингаляционные и другие препараты без указания врача. Перед исследованием сообщить специалисту, какие препараты были приняты в этот день.

3.4. Измерение оксида углерода в выдыхаемом воздухе

- Специальной подготовки не требуется.
- Для сопоставимости результата желательно не курить и не использовать вейп в течение 1 часа до измерения.
- Обязательно сообщить специалисту время последней сигареты/использования табачного изделия и возможное недавнее воздействие дыма или других источников угарного газа.

4. Диагностические исследования в оториноларингологии

4.1. Тимпанометрия (акустическая импедансометрия)

- Специальная подготовка не требуется.
- Перед исследованием сообщите врачу о боли в ухе, выделениях, ранее перенесенных операциях на ухе.
- Во время измерения необходимо сидеть спокойно, не разговаривать и по возможности не глотать.

4.2. Исследование органа слуха с помощью камертона (проба Вебера)

- Специальная подготовка не требуется.

5. Дерматоскопия и трихоскопия

5.1. Дерматоскопия новообразований кожи

- Специальная подготовка не требуется.
- В день исследования желательно не наносить на исследуемый участок плотный макияж, тональные средства, масла или окрашивающие средства, которые могут затруднить осмотр.
- Не травмировать и не пытаться самостоятельно удалить образование перед приемом.

5.2. Диагностическая трихоскопия с расшифровкой

- По возможности не мыть голову 24–48 часов до исследования, если врач не рекомендовал иное.

- В день исследования не использовать лак, мусс, гель, сухой шампунь, масла, камуфляжные волокна и другие средства, закрывающие кожу головы и волосы.
- Не окрашивать волосы непосредственно перед исследованием; если окрашивание было недавно, сообщить врачу дату процедуры.

6. Клинико-диагностические и лабораторные исследования

В прайс-листе клиники имеются предоперационные комплексы, включающие общий анализ крови, биохимический анализ крови, коагулограмму, инфекционный скрининг, электролиты, группу крови и резус-фактор, а также общий анализ мочи. Поскольку комплекс содержит биохимическое исследование крови, для него применяется подготовка натошак.

6.1. Забор крови в составе предоперационных и контрольных комплексов

- Сдавать кровь предпочтительно утром натощак: 8–12 часов без пищи. Негазированную воду пить можно.
- За сутки желательно исключить алкоголь и чрезмерную физическую нагрузку; накануне избегать очень жирной пищи и переедания.
- Перед забором крови спокойно посидеть 10–15 минут.
- Не отменять лекарства самостоятельно. Если препарат способен повлиять на исследуемый показатель, решение о времени приема принимает лечащий врач.
- Пациентам с сахарным диабетом схему приема инсулина и сахароснижающих средств в день сдачи анализов необходимо заранее согласовать с врачом.

6.2. Общий анализ мочи

- Использовать чистый стерильный одноразовый контейнер.
- Предпочтительна первая утренняя моча. Перед сбором провести обычную гигиену наружных половых органов без применения сильных антисептиков.
- Собирать среднюю порцию мочи: небольшое количество мочи выпустить в унитаз, затем собрать материал в контейнер.
- Если материал собирается дома, доставить его в лабораторию как можно скорее, желательно в течение 1–2 часов.
- При менструации возможна примесь крови и искажение результата. Если исследование не срочное, лучше перенести сбор; при необходимости срочной сдачи сообщить медицинскому работнику.

6.3. Посев на флору

- Правила зависят от того, откуда берется материал. Для посева гнойного/раневого отделяемого материал желательно получать до начала системной антибактериальной терапии и до местной обработки антисептиком, если это клинически допустимо.
- Не прекращайте уже назначенные антибиотики самостоятельно. Сообщите врачу название препарата и время последнего приема.
- Если материал берется не из раны, а из другой локализации, персональные правила подготовки необходимо уточнить при записи.

6.4. Гистологические исследования

- Специальная самостоятельная подготовка пациента к гистологическому исследованию не требуется: материал для исследования получает медицинский работник во время биопсии или операции. Подготовка определяется вмешательством, при котором материал будет получен.

7. Комплексные обследования из прайс-листа

Комплекс	Как подготовиться
Комплекс анализов для местной анестезии	Приходить натощак 8–12 часов, воду пить можно. Если требуется общий анализ мочи — подготовить утреннюю

	среднюю порцию в стерильном контейнере либо следовать инструкции клиники.
Комплекс анализов для общего наркоза	Подготовка к анализам как выше. Для ЭКГ специальная подготовка не требуется. Подготовка к УЗИ зависит от органа исследования и выполняется по разделу 2.
Комплексное предоперационное обследование бариатрических пациентов: УЗИ, клинико-диагностические исследования, ЭКГ, ФГДС, терапевт	Если обследование проводится в один день, рекомендуется прибыть натощак. Дополнительно соблюдать правила для гастроскопии и конкретного УЗИ. При записи клиника должна сообщить порядок прохождения исследований и прием лекарств в этот день.
Комплексы контроля бариатрических пациентов через 1, 3, 6 и 12 месяцев	Подготовка зависит от состава назначенных клинико-диагностических анализов. Если выполняется забор крови с биохимическими показателями — натощак 8–12 часов. Если назначен анализ мочи — соблюдать правила раздела 6.2.

8. Исследования из прайс-листа, не требующие специальной подготовки

Для удобства пациента специальная подготовка не требуется к следующим диагностическим исследованиям, если врач не дал индивидуальных указаний:

- УЗИ сосудов шеи;
- УЗИ вен нижних конечностей;
- УЗИ молочных желез, послеоперационное УЗИ молочных желез, УЗИ грудных желез у мужчин;
- УЗИ щитовидной железы (если не планируется пункция/биопсия);
- УЗИ мягких тканей;
- УЗИ почек без дополнительной оценки мочевого пузыря;
- ЭКГ — кроме 10–15 минут спокойного отдыха перед записью;
- тимпанометрия;
- проба Вебера;
- дерматоскопия — кроме отсутствия косметики/масел на исследуемой зоне;
- гистологическое исследование материала — подготовка требуется не к гистологии, а к процедуре получения материала.

9. Лекарства и состояния, о которых необходимо сообщить заранее

- антикоагулянты и антиагреганты (препараты, влияющие на свертывание крови);
- инсулин и другие сахароснижающие препараты;
- агонисты ГПП-1/ГИП и другие препараты, способные замедлять опорожнение желудка;
- ингаляционные бронхорасширяющие препараты — перед спирометрией;
- аллергия на лекарственные препараты и ранее перенесенные осложнения седации/анестезии;
- беременность или вероятность беременности;
- тяжелые заболевания сердца, легких, почек, печени; выраженные нарушения глотания или опорожнения желудка.

Не отменяйте лекарства самостоятельно. Изменение схемы приема препаратов перед исследованием должно быть согласовано с лечащим врачом, эндоскопистом или анестезиологом. Особенно это важно для антикоагулянтов, антиагрегантов, инсулина и сахароснижающих препаратов.

10. Нормативная и методическая основа

- Приказ Минздрава России от 13.03.2025 № 118н — требования к информации на официальном сайте медицинской организации, включая правила подготовки к диагностическим исследованиям.
<https://publication.pravo.gov.ru/document/0001202504110020>
- ESGE. Performance measures for upper gastrointestinal endoscopy, update 2025 — голод не менее 6 часов для твердой пищи и 2 часов для жидкостей.
<https://www.esge.com/performance-measures-for-upper-gi-endoscopy-esge-quality-improvement-initiative-update-2025>
- ESGE Guideline — Bowel preparation for colonoscopy, Update 2019 — низковолокнистая диета, split-dose, завершение приема раствора минимум за 2 часа до исследования. <https://www.esge.com/bowel-preparation-for-colonoscopy-esge-guideline-update-2019>
- ATS/ERS. Standardization of Spirometry 2019 Update — требования к подготовке перед спирометрией.
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6794117/>
- ATS recommendations for exhaled nitric oxide — ограничения еды, напитков и физической нагрузки перед FeNO.
<https://academic.oup.com/ajrccm/article/171/8/912/8538471>
- RadiologyInfo / профильные протоколы УЗИ — подготовка к исследованию брюшной полости, почек, сосудов и молочных желез. <https://www.radiologyinfo.org/en/info/abdominus>
- WHO Laboratory Quality resources — необходимость стандартизированной преаналитической подготовки и сбора материала.
<https://extranet.who.int/lqsi/node/90>

Дата актуализации: 29.09.2026. Документ подлежит пересмотру при изменении перечня диагностических услуг, оборудования, локальных протоколов клиники или нормативных требований.